

# FENG SHUI PARA UM LAR HARMONIOSO

@vera\_casa



VERA CASA

# 01

O que é  
Feng Shui

# 02

Conceitos básicos de  
Feng Shui

# 03

O Ba Guá

# 04

Como fortalecer  
seu Chi

ÍNDICE

@vera\_casa

01

# O QUE É FENG SHUI



# FENG SHUI É VIDA

Feng Shui é uma filosofia de vida baseada na observação da natureza, como inspiração para o caminho da nossa realização humana. Não é uma religião, nem uma complicação esotérica. É tão natural quanto Vento e Água.

Feng significa "Vento", Shui significa "Água". Duas forças da natureza que combinadas ajudam a promover a vida.

Observe essa imagem abaixo: o vento espalha as sementes que serão germinadas pela água. Na natureza é necessário garantir que esse fluxo de vento aconteça, de forma suave e que leve as sementes para repousarem onde haja nutrição para que elas cresçam, floresçam e frutifiquem.

Para definir Feng Shui em uma frase, eu digo:  
"Aplicar as técnicas de Feng Shui significa emprestar a sabedoria da natureza para cuidar da vida. Para a vida acontecer."

@vera\_casa



02

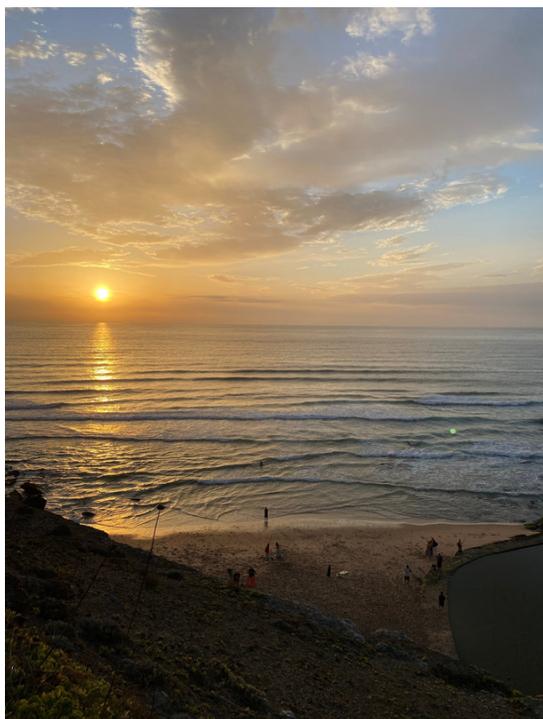
CONCEITOS  
BÁSICOS DE  
FENG SHUI



# CHI

Tudo é Chi, tudo é energia. Chi a gente sente, mas não vê. Prestar atenção nesse “sentir”, nos ajuda a ganhar consciência dele, para fazer as melhores escolhas de onde viver e com quem conviver.

De acordo com a Escola Americana, estudar Feng Shui é entender os diferentes tipos de Chi, identificáveis na simbologia das formas e cores do ambiente e sua atuação sobre o homem.



[@vera\\_casa](#)

# YIN/YANG

São polaridades presentes na natureza que qualificam a energia de um espaço.

O princípio da polaridade está em tudo: no ciclo do sol, da lua e das estações. O pulso da vida é simbolizado por essa imagem abaixo: o Tai Chi. Essas duas qualidades não concorrem. Uma fecunda a outra. Uma abre mão da sua força para a outra existir.

A vida acontece nesse pulso de expansão Yang e retração Yin.

TUDO O QUE É VIVO PULSA.



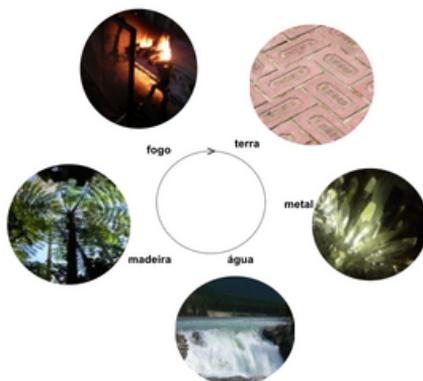
# CINCO ELEMENTOS

Os Cinco Elementos ou Cinco Movimentos ou ainda Cinco Transformações, podem ser utilizados para harmonizar e melhorar o nosso Chi. Dominar a combinação dessas forças é uma arte

De acordo com a metafísica chinesa, a partir das energias Yin Yang, surgem cinco manifestações de Chi diferentes, cinco qualidades energéticas de Chi nomeadas: MADEIRA, FOGO, TERRA, METAL e ÁGUA.

Cada uma dessas energias se manifesta em tudo o que existe. Os chineses associam a esses elementos: cores, estações, direções e até órgãos internos.

Os Cinco Elementos pretendem identificar a vocação, o temperamento e o caráter de um lugar, bem como avaliar se ele é saudável ou agressivo à vida.



03

# O BAGUÁ



# BA GUÁ

- O Ba Guá (do céu posterior) divide o espaço que desejamos analisar em 8 áreas, sendo que a área central corresponde à nossa saúde.
- Cada área é regida por uma cor e um elemento, conforme indicado na imagem.
- Os ensinamentos do Feng Shui auxiliam na busca do equilíbrio de todas essas áreas ou daquela que esteja desvitalizada.
- Para identificar essas áreas em sua casa, comércio ou empresa, posicione o Ba Guá sobre a planta baixa do imóvel. A entrada sempre ficará nas áreas da Espiritualidade, Trabalho ou Amigos. Verá que as áreas da Prosperidade, Sucesso e Relacionamento ficam na parte superior.
- Essa é a regra geral, mas existem algumas exceções. Nesses casos, o melhor é pedir a orientação a um Consultor Profissional.

Esse método, faz parte da teoria da Escola Americana. O fundador, Mestre Lin Yun, chamava de "ever changing Ba Guá". Isso porque é possível aplicar o Ba Guá em todos os cômodos da casa.

Pratique na sua casa, reconheça cada área e experimente trazer a energia dos elementos para os respectivos ambientes.



@vera\_casa

[Se quiser se aprofundar nesse tema e aprender a aplicar esses conceitos na sua casa, inscreva-se no curso Mensagens da Casa.](#)

04

COMO  
FORTALECER  
SEU CHI



# DICAS PRECIOSAS

- Tudo o que está à sua volta vai refletir no seu Chi pessoal. Por isso, procure ter móveis ou objetos de que goste, pois cada lugar da sua casa é sagrado e as energias negativas de algo que traz más lembranças ou que você não gosta irão refletir na sua vida.
- Descarte ou doe objetos e coisas que não são usadas, pois essa energia estagnada vai ser prejudicial ao seu Chi.
- O lugar de fotos de pessoas falecidas é no álbum. A energia de dor e de tristeza vibrando todos os dias naqueles pontos não será benéfica. Reveja quando sentir saudades.
- Evite colocar sofás ou peças que bloqueiem a entrada. A posição ideal dos móveis no living é em forma de “U” voltado para a porta de entrada. Significa que devemos receber as pessoas em nossos ambientes com um abraço.
- As camas não devem estar com os pés voltados para as portas.
- Evite o uso de aparelhos eletrônicos nos dormitórios: televisão, computador, telefone sem fio, rádio relógio, carregador de telefone, celular, etc.
- Mantenha as portas de banheiros e bacias sanitárias fechadas.
- Traga a natureza para seus ambientes. Animais e plantas saudáveis trazem bons fluídos para nossas vidas.
- Incensos, perfumes são importantes fortalecedores do Chi.
- Sons harmônicos e melodiosos atraem o bom Chi para os locais onde vivemos (sinos de vento, músicas suaves, etc).

Olá, sou Vera Sousa,  
consultora e instrutora de  
Feng Shui e Organização,  
com mais de 15 anos de  
experiência e formação  
extensa, incluindo cursos no  
Brasil e Exterior.  
Criei a VERA CASA para  
ajudar a transformar casas e  
pessoas através do Feng  
Shui e da Organização.  
Acredito que “Cuidar da  
casa, ajuda a cuidar da  
vida”.

Para saber mais visite:  
[veracasa.com.br](http://veracasa.com.br)

E me acompanhe nas redes  
sociais:



[@vera\\_casa](https://www.instagram.com/vera_casa)



[YouTube VERA CASA](https://www.youtube.com/VERA_CASA)



VERA CASA





# VERA CASA

FENG SHUI PARA UM LAR HARMONIOSO® DIREITOS RESERVADOS VERA CASA®

Os direitos de todos os textos contidos neste livro eletrônico são reservados a seu autor, e estão registrados e protegidos pelas leis do direito autoral. Esta é uma edição eletrônica (e-book) não comercial, que não pode ser vendida nem comercializada em hipótese nenhuma, nem utilizada para quaisquer fins que envolvam interesse monetário. Este exemplar de livro eletrônico pode ser duplicado em sua íntegra e sem alterações, distribuído e compartilhado para usos não comerciais, entre pessoas ou instituições sem fins lucrativos. Nenhuma parte isolada deste livro, que não seja a presente edição em sua íntegra, pode ser isoladamente copiada, reproduzida, ou armazenada em qualquer meio, ou utilizada para qualquer fim. Este livro eletrônico não pode ser impresso. Os direitos da presente edição permitem exclusivamente a leitura através de algum programa de leitura de arquivos PDF.